



Career Coaching - Workshop

Samstag, 7. Februar 2026 9.15 - 18.00 Uhr
Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad,
Hindenburgstr. 57

Unter der Leitung von Diplom-Psychologin Dorothea Böhm, Karrierecoach und Personalberaterin, geht es in diesem Seminar um persönliche und berufliche Kompetenzen der Teilnehmenden. Mit einer wissenschaftlichen psychologischen Potentialanalyse werden persönliche Leistungseigenschaften, Kommunikationsverhalten und Arbeitseinstellungen treffsicher erfasst. Im nachfolgenden Einzelgespräch gibt die Referentin konkrete Empfehlungen, welche Studienfächer, Ausbildungen, Tätigkeiten, welches Arbeitsumfeld und welche Branche je nach Lebenssituation zu den Teilnehmenden passen. Dorothea Böhm hat sich mit ihrer Beratung ECC European Career Coaching seit 40 Jahren auf Personalbeurteilung in Firmen spezialisiert und ist mit JCC Junior Career Coaching seit 30 Jahren ausgewiesene Expertin in der Karrierefindung junger Menschen.



Anmeldung bis 27. Januar

In Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde St. Konrad



Heaven meets earth

Meditationswochenende im Kloster St. Ottilien

Freitag, 12. Juni 18.00 Uhr bis
Sonntag, 14. Juni 2026, 14.00 Uhr
Erzabtei St. Ottilien, Bayern

Meditation, Entspannung, Entschleunigung – im christlich-buddhistischen Meditationskurs lernen wir verschiedene Elemente des Meditierens kennen, wie z.B. achtsames Gehen, Sitzmeditation mit Schweigen, Meditieren mit der Klangschale, leichte Körperübungen oder eine Teezeremonie. Wer möchte, kann auch die Gebetszeiten der Benediktiner erleben, auf dem Klostergelände das einzigartige Graffiti-Kunstprojekt „heaven meets earth“ kennenlernen oder einfach Zeit für sich und einen wunderbaren Blick auf die Alpen genießen.

Pater Augustinus Pham, St. Ottilien
 Christine Scholder, Bildungsreferentin

Anmeldung bis 31. März



kebesslingenjin



JIN und JIN Plus

Verantwortlich für den Bereich Junge Erwachsene

Christine Scholder, Bildungsreferentin
christine.scholder@keb-esslingen.de

Anmeldung und weitere Informationen über unsere
Webseite www.keb-esslingen.de



Katholische Erwachsenenbildung
 im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10
 73728 Esslingen
 Tel. 07 11 - 38 21 74
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de




jung, innovativ, nah



Oktober 2025
bis Februar 2026

Angebote für junge und
 junggebliebene Erwachsene

 **JIN 18 bis 32 Jahre**

 **JIN Plus bis 49 Jahre**



Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung
 im Landkreis Esslingen e.V.



Besichtigung der Stuttgarter Synagoge mit koscher essen

Donnerstag, 23. Oktober 2025 18.30 - 21.30 Uhr
Stuttgart, Synagoge, Hospitalstraße 36

Die prächtige Synagoge in Stuttgart wurde in der Pogromnacht 1938 angezündet und dem Erdboden gleichgemacht. Seit den frühen 1950er Jahren steht an derselben Stelle eine neue Synagoge. Bei der Führung erfahren wir, welche Bedeutung verschiedene Gegenstände wie der Thora-Schrein und der siebenarmige Leuchter haben, wie ein Gottesdienst gefeiert wird und wie die aktuelle Situation der Israelitischen Religionsgemeinschaft aussieht. Im koscheren Restaurant „Eretz“ bekommen wir bei einem leckeren Überraschungs-menü einen Einblick in die Vielfalt der koscheren Küche, die Zubereitungsweise und damit auch in die jüdische Kultur.

Anmeldung bis 14. Oktober

In Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk Stuttgart



Kreativtag „Nähen“

Samstag, 22. November 2025 13.30 – 19.00 Uhr
Esslingen, Familienkirche, Kath. Gemeindehaus
St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38

Unter fachkundiger Anleitung von Verena Hünerfeld und Michelle Monteiro wird an diesem Nachmittag in gemütlicher Runde kreativ genäht. Gemeinsam lernen wir die grundlegenden Funktionen einer Nähmaschine kennen, testen verschiedene Stiche und nähen einen Beutel, der je nach Größe und Ausarbeitung vielfältige Einsatzzwecke findet. Vorkenntnisse braucht es keine.

Verena Hünerfeld und Michelle Monteiro,
Erwachsenenbildnerinnen
Christine Scholder, Bildungsreferentin

Anmeldung bis 11. November

In Kooperation mit der Familienkirche Esslingen



Foto: Kadarius Seegars/unsplash.com



Welcome home

Gelassen von zu Hause ausziehen

Samstag, 8. November 2025 10.30 – 15.30 Uhr
Esslingen, Salemer Pflegelhof, Untere Beutau 8-10

Manche sehnen ihn herbei, andere haben eher gemischte Gefühle: Ein Auszug in die ersten eigenen vier Wände ist immer mit vielen Fragen und neuen Aufgaben verbunden. Welche Wohnform passt am besten zu mir? Was kommt finanziell auf mich zu? Wie gehe ich mit Vermietern und Nachbarinnen um? In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns gegenseitig aus, um von gegenseitigen Erfahrungen aller und der Tipps der Referentinnen zu profitieren. In der Mittagspause kreieren wir gemeinsam ein einfaches schnelles Mittagessen mit Dessert, bevor am Nachmittag noch Zeit für persönliche Fragen und Anliegen ist. So können alle das Projekt „Auszug“ mit Freude und Zuversicht angehen!

Eileen Purnama, Bauforscherin, akademische Mitarbeiterin, erfahren in drei Wohnformen (Single, WG, Partnerschaft)
Christine Scholder, Bildungsreferentin

Anmeldung bis 4. November

In Kooperation mit dem

Evangelischen Bildungswerk im Landkreis Esslingen



**Bildung die
Sinn macht**

Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen



Was mich prägt

Innere Überzeugungen erkennen,
verändern und wachsen

Samstag, 17. Januar 2026 9.00 – 16.30 Uhr
Nürtingen, Evang. Jugendhaus, Steinenbergstr. 6

Jeder Mensch ist einzigartig. Wir haben Erfahrungen gemacht, die prägend waren, im Guten wie im Schlechten. Aus diesen Erfahrungen haben wir gelernt, wie wir über uns selbst denken, was wir uns zutrauen und wo wir uns unsicher fühlen. Es haben sich sogenannte Glaubenssätze, also innere Überzeugungen, gebildet, die unsere Wahrnehmung des Lebens beeinflussen, beispielsweise „Ich darf keine Fehler machen“ oder „Ich darf anderen nicht zur Last fallen!“ Im Seminar schauen wir uns diese Glaubenssätze an und überlegen, welche davon hilfreich sind, unsere Persönlichkeit weiterzuentwickeln und welche uns ausbremsen. In Impulsvorträgen und in vielen Übungen zum selbständigen Nachdenken in Ruhe werdet ihr angeregt, eure Einstellungen zu überdenken und neue zu entwickeln.

Beate Fuchs, Bildungsreferentin und freiberufliche Seminarleiterin

Anmeldung bis 8. Januar



Foto: Ali Kaza/unsplash.com